

江波地域包括支援センターだより



地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者の相談窓口です。

広島市から委託を受け、**神崎・舟入・江波学区を担当**しています。

「介護保険のことを聞きたい」「健康を維持したい」等、**介護や保健・医療・福祉等の相談に対応し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援**します。

また、「詐欺の被害に合った」「財産の管理に自信がない」といった、**高齢者の権利や財産等の不安について、権利擁護に関する制度の紹介等**を行います。

地域を支える活動を紹介

今回は
舟入地区

令和7年1月18日（土）に舟入公民館にて、舟入防災フェアを行いました。

地区の防災意識の啓発、顔の見える関係づくりを目的に協議を重ね、今年も開催することが出来ました。

2回目となる今回は幼児から高齢者合わせて22名の方が参加され、スタッフも含めると40人近くとなりました。参加された方の中には、自身が住んでいる地域では防災フェアを行っているとは聞いたことが無かったので、他の圏域に住んでいるがチラシを見て参加したと言われた方もいました。

体験では、2グループに分かれて、水消火器での消火体験、南海トラフ地震に関するDVDの視聴、防災グッズの展示、防災食の試食体験を行いました。また消防士から災害等について話を聞いたり、持ち出し防災グッズの体験として、絵で描かれたリュックの上に持ち出したい物のカードを置いて考えてみたりする等の取組を行いました。

参加された方からは、「知らない事が多かった」「消火器の使い方を体験出来て良かった」「準備する事の重要性を感じた」等多くの感想を頂くことが出来ました。

参加人数や内容等、まだまだ課題はありますが、地域の方の防災意識向上や顔の見える関係づくりが、防災フェアを通して継続出来ればと思います。



舟入学区の地域活動情報

舟入地区では、毎週火曜日の10時から、舟入地区社会福祉協議会の事務所で「えんがわサロン」を行っています。将棋や物作り、お茶を飲んだり、お菓子を食べながらのおしゃべり等、皆さん、自由な時間を過ごされています。どなたでも参加できますので、みなさん参加してみませんか。

場 所 広島市中区舟入南3-6-15
唯信寺内 パルティア 1階
日 時 毎週火曜日
10:00~11:30
参加費 無料



「認知症」早期発見のチェックリスト

●「今までとは違う」「何となくおかしい？」
あなたのまわりに、気になる方はいらっしゃいませんか？

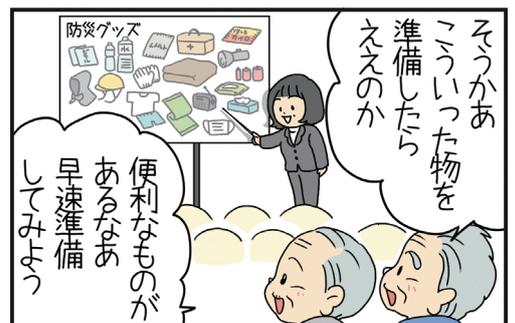
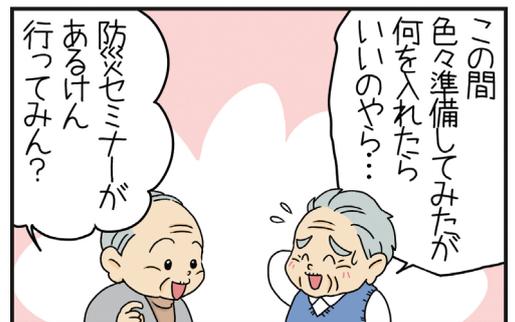
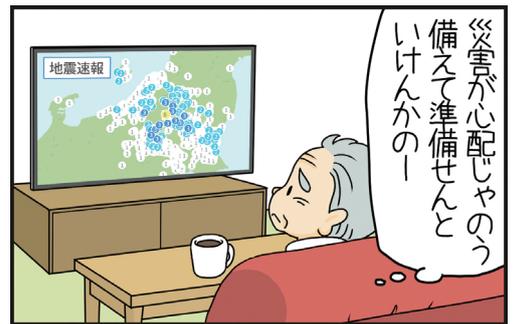
- 同じことを何回も話したり、聞いたりする。
- 物をなくしていつも探している。
- 日時や場所を間違えるようになった。
- テレビや洗濯機など電化製品の扱いがわからなくなった。
- 自分で食事の用意ができなくなった。
- 買物での金銭のやりとり、貯金の出し入れができなくなった。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ふさぎこんで何をするのもおっくうになり、いやがる。
- 前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなったりした。
- 同じものばかり食べたり、同じ時間に決まった行動をする。
- (現実ではない)虫や動物、小さい子供や人が見えると言う。
- 歩きにくい、転びやすい、手足がふるえるなどの症状がある。

※日常生活でみられる、認知症が疑われる言動をまとめてみました。個人差もありますが、いくつか思い当たることがあれば、早めに医療機関や地域包括支援センター等に相談しましょう。

地域包括がいく!!

作 者：山田 奈穂

ブログ：http://naho2010.blog103.fc2.com/



☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

住所：広島市中区江波二本松 2-6-27

TEL：082-296-4833 (受付時間：8:30~18:00)

土日祝日・年末年始も休まず開所しております。

訪問に出ている不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。

Instagram開設しました!



@EBAHOUKATSU

気象館通りから見える
この看板が目印

